

Онлайн-рубрика «Букридер» «10 научных книг, которые должен прочитать каждый». К Дню российской науки

Выпуск II.

Привет! С вами – рубрика «Букридер».

В ней мы расскажем вам про десять самых интересных и знаменитых научных книг из самых разных областей знаний.

Конечно, они не сделают вас учёными сразу после их прочтения, но помогут лучше разобраться в том, как устроены человек, весь наш мир и вся остальная вселенная. Кстати, тексты всех рекомендуемых книг есть в библиотеке ЛитРес.

Итак:

Первая Книга – «Семь этюдов по физике». Автор её – Карло Ровелли, итальянский физик, который внес большой научный вклад в теорию квантовой гравитации. Сразу после выхода в Италии эта книга побила рекорды продаж и продавалась даже лучше, чем «50 оттенков серого» Джеймс Эрики Леонард - рекордсмена среди бестселлеров!

О чем эта книга?

Ровелли, как никто другой, умеет объяснить простым языком сложные вещи: что такое время, пространство, кванты, зачем ученому миру нужен андронный коллайдер? Как создал свою теорию относительности Эйнштейн? Как появилась квантовая механика и кто из ученых за ней стоит? Популярным языком автор знакомит читателя с биографиями ученых и обстоятельствами возникновения самых интересных физических гипотез.

Книга Ровелли предназначена в первую очередь для читателей, которые не имеют о физике ни малейшего представления. При этом после прочтения можно почувствовать себя в несколько раз умнее!

Вторая книга – «Большой иллюстрированный атлас анатомии человека». Его автор – Анна Спектор, биолог по образованию, много лет работала в области медицинской генетики. Анна Артуровна – автор научно-популярных и познавательных книг для детей и взрослых по химии, биологии, физике, истории, а также детских энциклопедий.

О чем эта книга?

Эта книга о том, как устроен человеческий организм и как он функционирует. Наше тело – самый сложный в мире механизм, который работает четко и слаженно изо дня в день, из года в год. Ученые и врачи уже много

веков раскрывают его удивительные секреты. Последовательно рассмотрев строение клеток, тканей, органов и их систем, вы сможете лучше узнать свое тело и понять причины происходящих в нем процессов. Текст написан доступным языком, сопровождается красочными иллюстрациями и подробными схемами. Издание будет интересно не только тем, кто изучает медицину, но и всем людям, которые интересуются анатомией и заботятся о своем здоровье.

Третья книга – **«Думай медленно... решай быстро» Даниэля Канемана.**

Психолог Даниэль Канеман – фигура мирового масштаба. Он разработал одну из психологических экономических теорий и получил Нобелевскую премию. В течение всей своей профессиональной деятельности он пытается дать объяснение известному феномену: почему люди нерационально тратят деньги? На основе трудов Канемана строят свои модели многие экономисты и руководители транснациональных корпораций. Он мог бы стать богатейшим человеком мира и самым крутым бизнесменом в истории человечества, но посвятил себя исключительно науке и просвещению.

О чем эта книга?

В книге описана модель принятия человеком решений до мельчайших нейрофизиологических деталей. Здесь много схем, таблиц, диаграмм и нудных столбиков со статистическими данными. При этом оторваться почему-то невозможно, едва начнешь примерно понимать, о чем идет речь. Вообще удивительно, как произведение, написанное далеко не для широкой аудитории и далеко не самым доступным языком, оказалось мировым бестселлером.

Зато следующая, четвертая, книга написана очень доступно и понятно. Это книга Михаила Лабковского **«Хочу и буду: Принять себя, полюбить жизнь и стать счастливым».**

Михаил Лабковский – психолог-практик с 35-летним стажем, ведущий популярных передач на телевидении и радио, автор собственных нестандартных методик.

О чем эта книга?

О том, как понять себя, обрести гармонию и научиться радоваться жизни. Автор абсолютно уверен, что человек может и имеет право быть счастливым и делать только то, что он хочет. Исследуются причины того, откуда берутся осознанные и бессознательные тревоги, страхи, неумение слушать себя и строить отношения с другими людьми. Отличительная черта этой книги – в конкретике. На любой, самый сложный, вопрос Лабковский всегда дает предельно доходчивый ответ, четко называет причины проблем. И самое

главное, что он знает, как эту проблему решить – без пристального копания в вашем прошлом.

Пятая книга – «Краткая история времени».

Её автор **Стивен Хокинг**, нобелевский лауреат, которого называли «мастером ясности», ведь он единственный современный ученый, который доступно объяснял сложные для восприятия научные концепции. В молодости Стивена Хокинга навсегда парализовал атрофирующий склероз, только пальцы правой руки остались подвижными, ими он управлял своим креслом и голосовым компьютером. За 40 лет деятельности Стивен Хокинг сделал для науки столько, сколько не сделало целое поколение физически здоровых ученых.

О чем эта книга?

В ней знаменитый английский физик пытается найти ответы на вечные вопросы о происхождении нашей Вселенной: с чего началась Вселенная, бессмертна ли она, бесконечна ли, зачем в ней человек и что нас ждет в будущем.

Книга вышла еще в 1988 году и, как любой труд Хокинга, опередила свое время, поэтому она является бестселлером и по сей день.

Шестая книга – «Интроверты» Сьюзен Кейн.

Автор её – преподаватель и консультант по ведению переговоров. После появления в 2010 году книга даже для специалистов во многом оказалась революционной. Почему? Потому что мир, как предполагалось, принадлежит экстравертам, а тихие люди, сосредоточенные на своем внутреннем мире, обречены прозябать на задворках.

Но не тут-то было! Кейн убедительно демонстрирует одну идею.

О чем эта книга?

Сьюзен Кейн проводит экскурс в нейрофизиологию и популярно объясняет разницу между экстравертами и интровертами. Ее посыл – грядет настоящая «революция тишины». Скоро такие качества, как умение вести переговоры, коммуникабельность и способность болтать обо всем на свете окажутся не на первом плане. Молчуны отберут пальму первенства у экстравертов в силу своей чуткости, мудрости и глубокого понимания жизни. Свою работу Сьюзен Кейн подкрепляет результатами шестилетнего исследования.

«Краткая история почти всего на свете» – наша седьмая книга. Автор – Билл Брайсон, американский писатель и журналист, многие книги которого стали бестселлерами. Брайсон известен своими юмористическими книгами о путешествиях, английском языке и науке.

О чем эта книга?

В ней уместились Большой взрыв и субатомные частицы, первобытные океаны и древние материки, под ее обложкой бродят гигантские ящеры и выслеживают свою добычу первобытные охотники... Но это книга не только о далеком прошлом: доступно и увлекательно в ней рассказывается о невероятных открытиях, которые совершают ученые, о глобальных угрозах и будущем нашей цивилизации.

Биллу повезло – он смог посетить каждый материк ради встреч с известными учеными. Потому информация проверенная и достоверная.

Следующая, восьмая книга – «История Земли. От звездной пыли – к живой планете. Первые 4 500 000 000 лет»

Книга известного популяризатора науки, профессора Роберта Хейзена знакомит нас с принципиально новым подходом к изучению Земли, в котором переплетаются история зарождения и развития жизни на нашей планете и история образования минералов.

О чем эта книга?

Вместе с автором читатель, затаив дыхание, совершает путешествие сквозь миллиарды лет: возникновение Вселенной, появление первых химических элементов, звезд, Солнечной системы и, наконец, образование и подробная история Земли. Движение целых континентов через тысячи километров, взлет и падение огромных горных хребтов, уничтожение тысяч видов земной жизни и полная смена ландшафтов под воздействием метеоритов и вулканических извержений – реальность оказывается гораздо интересней любого мифа.

Книга девятая – в двух томах. Александр Марков «Эволюция человека».

Александр Марков – доктор биологических наук, ведущий научный сотрудник Палеонтологического института РАН. Его книги стали событием в научно-популярной литературе и получили широкое признание читателей.

О чем эта книга?

Это увлекательный рассказ о происхождении и устройстве человека, основанный на последних исследованиях в антропологии, генетике и эволюционной психологии. Здесь есть ответы на такие вопросы: Что значит – быть человеком? Когда и почему мы стали людьми? В чем мы превосходим наших соседей по планете, а в чем – уступаем им? И как нам лучше использовать главное свое отличие и достоинство – огромный, сложно устроенный мозг? Один из способов – вдумчиво прочесть эту книгу.

Десятая книга называется **«Псевдонаука и паранормальные явления. Критический взгляд»**. Её автор Джонатан Смит – лицензированный клинический психолог, профессор университета Рузвельта в Чикаго. В 1984 г. доктор Смит основал в университете Институт стресса – в первую очередь для того, чтобы бороться с псевдонаукой и шарлатанством в этой области. Его учебники отражают скептический взгляд на паранормальные явления, которые часто связывают с этими понятиями.

О чем эта книга?

Автор объясняет нам такие небывалые и странные явления, как библейские чудеса, полтергейсты, левитация, аура человека и другое, что осталось неизученным, с точки зрения точных и социальных наук: психологии, физики, истории. Доктор Смит, вовлекая читателя в таинственный мир паранормальных явлений, показывает и рассказывает, где правда, а где обман, похожий на нее.

Напоминаем, что все эти книги есть в электронной библиотеке ЛитРес. Запросы для регистрации присылайте в электронный читальный зал библиотеки – вышлем логины-пароли.

С вами была рубрика «Букридер», ждите литературных новостей!